

MAK FRÜHSTÜCK

TÄGLICH bis 13.00 Uhr

UFARANSA

Bio-Croissant von Cumanum herzhaft oder süß

- **SÜSS** mit einem Gläschen Frischkäse und Marmelade **5,90€**
- **SCHINKEN-KÄSE / KÄSE** belegt mit Salat und Gurke **7,50€**
- **EI-KÄSE** belegt mit gebratenem Ei, Käse, Sprossen **8,50€**

MÜSLI-BOWL (auch vegan) **10,90€**

Haferflocken in warmer Milch mit buntem Obst, karamellisierten Mandelplättchen, MAK Kakao-Nibs und Joghurt (Natur oder Soya-Kokos)

KILIMANJARO **12,50€**

2 Scheiben Dinkel-Toast von Cumanum belegt mit Erdnussbutter, Banane, Kakaonibs und Rahm mit frischen Beeren, dazu ein Glas Obstsalat

PARACHICHI (auch vegan) **13,50€**

Avocadobrot, dazu frischer Obstsalat mit Baobab und Joghurt (Natur oder Soya-Kokos)

- + **Spiegelei / pochiertes Ei** **+ 2,80€**
- + **Baconstreifen** **+ 3,10€**

MAYAI **11,90€**

2 Eier wahlweise als Omelette, Spiegeleier oder Rührei mit hausgemachtem Reissalat dazu Butter und Brot

MAASAI **14,90€**

Käsevariation, Frischkäse, Frühstücksei, Butter, hausgemachte Marmelade, frischer Obstsalat, Brotkorb

ROLEX

Chapati-Wrap mit hausgemachtem tansanischem Fladenbrot

- **CLASSIC** mit Omelette und frischem Gemüse **13,90€**
- **SCHINKEN-KÄSE** mit Omelette, Schinken und Käse **14,50€**
- **CHOROKO (vegan)** **14,90€**
mit Avocado, Linsenbratlingen, Mangostreifen und Salat

USAMBARA **15,90€**

Birne, Tomate und Rührei in der Pfanne gebraten mit Käse, Avocado, dazu Butter und Brot

- + **Baconstreifen** **+ 3,10€**

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie beim Personal.



MAK FRÜHSTÜCK

*Make a difference.
Enjoy excellence.*

Bei unserem Frühstück achten wir darauf unsere Zutaten regional und fair einzukaufen.

- ☞ Bio-Eier aus der Region
- ☞ Haferflocken von regionalen Bauernhöfen
- ☞ Käsespezialitäten vom Tölzer Käseladen in der Altstadt
- ☞ Brot, und Croissants aus der Bio-Bäckerei Cumpanum um die Ecke
- ☞ Wurstwaren aus der Augsburger Familienmetzgerei Ludwig Mayer
- ☞ Black Mamba Chilisoßen, fair gehandelt aus Swaziland
- ☞ Und natürlich unser Kaffee:
Diesen kaufen wir direkt und fair bei den Kaffeebauern aus Allans Heimatdorf in Meru, Tansania ein. Hier in unserer hauseigenen Rösterei wird er schonend geröstet und frisch gebrüht.

FRÜHSTÜCK-EXTRAS

Croissant	2,90€
Butterbreze	2,90€
Breze	1,90€
Portion Butter	0,80€
Portion Brot	1,90€
Gläschen hausgemachte Marmelade	1,90€
Frühstücks-Ei	2,20€
Spiegelei	2,80€
Omelette (aus 2 Eiern)	5,90€
Reissalat hausgemacht	5,20€
Obstsalat	4,90€
Bircher Müsli mit Baobab	4,50€
Obstsalat mit Joghurt (auch vegan)	5,20€
Frisch gepresster Orangensaft	3,90€

KARIBU SANA

TÄGLICH bis 13.00 Uhr

Informationen zu Allergenen und Zusatzstoffen erhalten Sie beim Personal.